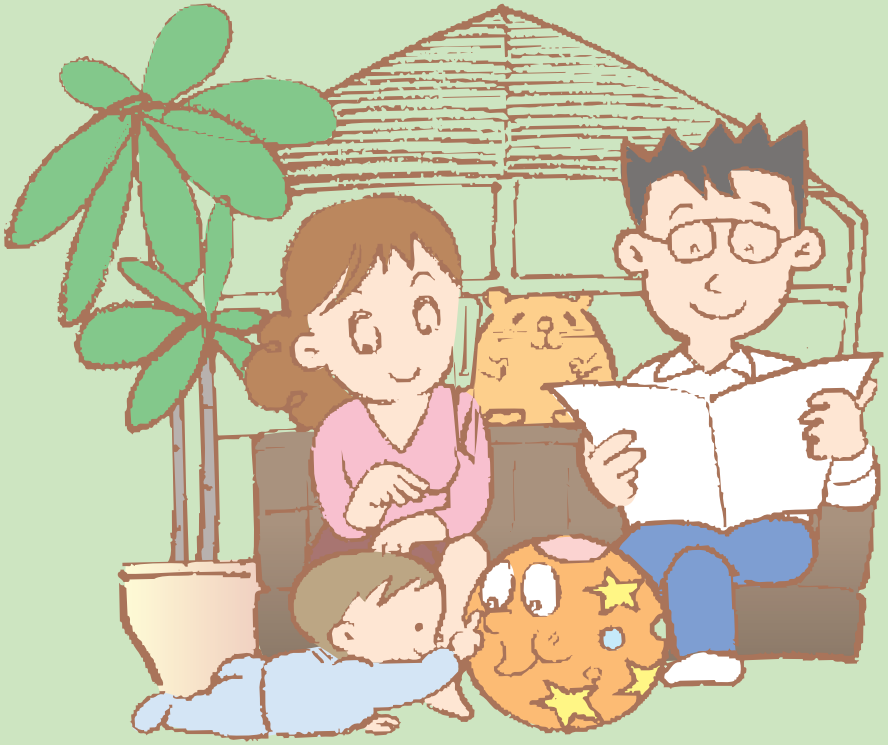
pigeon

HANDBOOK

上手に使って楽しい育児



ピジョン株式会社　お客様相談室

ピジョンのベビー用品をご愛用いただきまして、

ありがとうございます。

この小冊子はベビー用品をちょっと気をつけて、

上手に使っていただくためのものです。

私共の商品が皆様のお役に立ち、

楽しく育児ができることを願っています。

PIGEON HANDBOOK

INDEX

食べちゃった、飲んじゃった。だいじょうぶ？ …… 1～2
母乳・授乳関連用品 …… 3～18
マグマグ …… 19
入浴関連用品 …… 20
スキンケア用品 …… 21
ヘルスケア用品 …… 22～25
外出用品 …… 26

ピジョンインフォ http://pigeon.info の商品一覧、商品に関するQ&Aもあわせてご覧ください。

◎食べちゃった、飲んじゃった。だいじょうぶ？

ちょっと目を離したスキに、赤ちゃんがいろいろなモノを口にして、ドッキリ!!なんていうことがよくあります。
ピジョン商品については、赤ちゃんが少量口にしても問題ないものがほとんどですが、次の表を目安にしてください。

	心配ない（少量ならば）	備　考
ベビーソープ・石けん	○	
全身泡ソープ	○	
泡シャンプー	○	
ベビー沐浴料	○	
ベビーローション	○	
おふろでローション	○	
薬用ローション	○	
ベビークリーム	○	
ベビークリアオイル	△	多量の場合、一過性の下痢になることもあります
ベビーオイルジェリー	△	多量の場合、一過性の下痢になることもあります
ベビーリップジェル	△	多量の場合、一過性の下痢になることもあります
ピジョンワセリン	○	のどに詰まる恐れがあるため、吐かせないこと
ベビーパウダー（粉末）	△	上半身には固形パウダーを、下半身には粉末パウダーをおすすめします。万が一、パウダーを吸い込んだら、すぐ病院へ
ベビーパウダー（固形）	○	
UVケア用品	○	
リペアニプル	△	多量の場合、一過性の下痢になることもあります
母乳パッド（フィットアップ）	○	
おしりナップ・ウエットナップ	○	
手・口ふきとりナップ	○	
除菌ナップ	△	牛乳または水を飲ませる
ピュア	○	
モアクリア	△	牛乳または水を飲ませる
ベビーソフター	△	牛乳または水を飲ませる
ベビーホワイト	△	牛乳または水を飲ませる
哺乳びん野菜洗い	△	牛乳または水を飲ませる
ミルクポン	△	牛乳または水を飲ませる（原液の場合）、吐かせないこと
ミルクポンS	△	牛乳または水を飲ませる（原液の場合）、吐かせないこと
哺乳びん除菌料	△	牛乳または水を飲ませる（原液の場合）、吐かせないこと
熱ひえシート	○	口や鼻に張り付かないようご注意ください
カユネード虫よけ	○	
虫くるりん（シールタイプ）	○	
虫くるりん（ミストタイプ）	△	牛乳または水を飲ませる
虫くるりん（つり下げタイプ）	△	牛乳または水を飲ませる
鼻づまり改善薬	○	
香りですっきりスティック	○	

ちょっとした工夫でラクラク授乳

母乳は出るのだけれど、ママが直接赤ちゃんに母乳をあげられないことがあります。
赤ちゃんはできるだけ母乳で育てたいという方へ、いろいろな母乳ケア商品があります。

さく乳器

	商　品	特　長
さく乳器 手動 ベビーリズム		○やわらかフィットカバーで、おっぱいにぴったりフィットします。 ○さく乳準備モードで、さく乳の初めにおっぱいをやさしく刺激します。 ○自分の手で吸引圧の強さと速さを自由に調節できます。
さく乳器 電動		○さく乳準備モードで、さく乳の初めにおっぱいをやさしく刺激します。 ○ダイヤルひとつで吸引圧の強さを6段階で調節できます。 ○部品数が少なく、お手入れ・組み立てが簡単です。 ○ACアダプターと電池（単3アルカリ×2本）の両タイプ使えます。
さく乳器 電動 First Class		○2種類のさく乳準備モードで、さく乳の初めにおっぱいをやさしく刺激します。 ○吸引圧の強さは7段階、速さは4段階で調節できるので、おっぱいの状態に合わせて最適な吸引圧の強さと速さでさく乳できます。 ○静音設計で赤ちゃんの眠りを妨げません。 ○ACアダプターと電池（単3アルカリ×4本）の両タイプ使えます。
さく乳カップ		○マッサージしながらさく乳できます。 ○さく乳しやすい広い受け口です。 ○左右カットの受け口で手にあたりません。

※上記にはいずれも、母乳実感哺乳びんプラスチック製160ml（乳首、キャップ、フード）が付いています。
※さく乳器に付属の乳首（丸穴SSサイズ）は、新生児期の赤ちゃんにお使いください。

部品のご購入について

さく乳器などの部品は、通常販売店の店頭にはございませんが、当社商品のお取り扱いがある販売店にてお取り寄せが可能です。お取り寄せにつきましては店舗により異なりますので、お手数ですがお近くの販売店にお問い合わせください。また、当社ホームページ「ピジョンインフォ」からインターネットでのご購入も可能です。携帯電話からもご注文いただけます。

（部品ご購入アドレス：http://support.pigeon.co.jp/parts/）

故障かなと思ったら（詳しくは取扱説明書をご参照ください。）

さく乳器 手動 ベビーリズム	○乳房にさく乳口がしっかりとフィットしていますか？ ○やわらかフィットカバーは、さく乳口にしっかりとセットされていますか？ ○シリコーン弁の先端には1本のカットが入っています。ここがさらに破れたり広がったりしていませんか？シリコーン弁を予備のものに交換してお試しください。 ○部品は、それぞれ正しく組み立てられていますか？ ・ダイヤフラムはぴったりと隙間がないようセットされていますか？ ・シリコーン弁は奥まで（止まるところまで）はめ込まれていますか？
さく乳器 電動	○乳房にさく乳口がしっかりとフィットしていますか？ 隙間なくフィットしていることを確認した後に、スイッチを入れてご使用ください。 ○やわらかフィットカバーは、さく乳口にしっかりとセットされていますか？ ○シリコーン弁の先端には1本のカットが入っています。ここがさらに破れたり広がったりしていませんか？シリコーン弁を予備のものに交換してお試しください。 ○部品は、それぞれ正しく組み立てられていますか？ ・シリコーン弁は奥まで（止まるところまで）はめ込まれていますか？ ・ソフトカップは本体の中にセットされていますか？ ・ソフトカップが裏返しになったり、裂けたりしていませんか？ ・ソフトカップに水分が付いていませんか？ 母乳や洗浄時の水分がソフトカップの内側に付いていると電動部に逆流して、さく乳できなくなることがあります。 ・さく乳口は本体にしっかり差し込まれていますか？
さく乳器 電動 First Class	※さく乳器電動や、電動First Classの電動部は、水分やホコリなどを吸い込んでしまうと、動かなくなることがあります。 部品をすべて組み立て、乳房にさく乳口を隙間なくフィットさせてからスイッチを入れてください。

ワンポイント

いずれのさく乳器をお使いの場合でも、乳房にさく乳口をしっかりとフィットさせ、隙間がないようにしてください。乳房とさく乳口の間や、部品の組み立てに隙間がある場合、十分な吸引圧がかからず、さく乳できない場合があります。

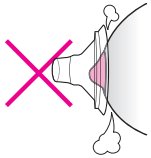
さく乳器は、母乳が接触する器具です。哺乳びんや乳首と同じように考え、毎回洗浄・消毒しましょう。部品をバラバラにして、洗剤を使ってよく洗い、消毒します。消毒できない部品もありますので、取扱説明書で部品ごとによくご確認ください。

さく乳器をお使いいただくときには

さく乳器をご使用になる前には、石けんで手をよく洗って清潔にしてください。
吸引圧が強ければ、多くの母乳をさく乳できるというわけではありません。ピジョンさく乳器は吸引圧の調整が可能ですので、無理のない、自分に合った吸引圧でさく乳を行ってください。
さく乳は長くても片側乳房あたり10分程度にし、乳房や乳首が痛むときは使用を中止してください。

●さく乳器を使うときのポイント

1. さく乳口に対して、乳首・乳頭が真ん中にくるようにセットしましょう。
2. 空気モレが起きないように、乳房とさく乳口をぴったりと密着させましょう。
3. 乳首・乳頭部分が、吸引されている感じを確認してみましょう。
（吸引されているときは乳首・乳頭・乳輪がスムーズに動いています。）



母乳は、さく乳してから、すぐに出てこない場合があります。
母乳の出方には個人差がありますので、まずはさく乳準備モードで、おっぱいを刺激してみましょう。

ご注意ください

さく乳器を使っても母乳が出ないとき、痛みを感じたときは、無理にさく乳をしないでください。乳首・乳頭・乳輪をいためる原因にもなります。
乳首・乳頭・乳輪に異常がある場合は、さく乳器の使用を中止して、専門医などにご相談ください。また、手動さく乳器でハンドル操作により指や手が痛むときも、腱鞘（けんしょう）炎などを起こす恐れがありますので、使用を中止してください。

●さく乳器他、商品に関するQ&Aを掲載しています

http://support.pigeon.co.jp/

母乳にはいろいろなメリットがあります

母乳には赤ちゃんの成長に必要な栄養がバランスよく、消化吸収しやすい形で含まれています。病原菌の感染を抑える免疫物質も含まれており、特に初乳（産後から3～4日間くらいの間に出る母乳）に多いことがわかっています。
また、母乳の産出や分泌に関わるホルモンは、子宮を元の大きさに戻すなど産後の体の回復を早める効果があります。
無理のない範囲で、母乳を与えられると良いですね。

母乳の保存について

さく乳した母乳は、冷蔵庫、または冷凍庫で保存できます。授乳する際は、40℃前後のぬるま湯で湯せんして適温にあたためて赤ちゃんに飲ませてあげましょう。熱湯や電子レンジは、母乳の成分を壊してしまうため使用しないでください。

さく乳した母乳を母乳実感哺乳びんで密閉・冷蔵保存できる母乳保存用哺乳びんキャップや、母乳を移し替えて冷凍庫で保存できるフリーザーパックなどがあります。
ご使用になる前には、石けんで手をよく洗って清潔にしてください。
また、保存する母乳は、さく乳後すぐに冷蔵庫や冷凍庫へ入れてください。

母乳保存用哺乳びんキャップ
（哺乳びんは別売です）

母乳フリーザーパック

母乳パッド

母乳のモレをしっかりキャッチしてくれる母乳パッド。母乳育児の必需品です。
ふんわりやさしい肌ざわり、ズレ防止テープでぴったりフィット。母乳のモレをやさしく包んでスピーディーに吸収します。

お役立ち情報

母乳パッドを誤って下着と洗濯してしまうと、吸収材がゼリー状になって出てきます。その場合、洗濯物についてしまったものは、よく乾かしてから、はたいて落としてください。また、洗濯槽は2～3回すすぎ、脱水を繰り返してください。万一、お子さまが口にしてしまったり、肌着に残っていても害はありませんのでご安心ください。

母乳パッドは、母乳や汗を吸っています。
しばらく交換しないでいると、ムレてかぶれたり、雑菌が繁殖しやすくなります。
授乳ごとに交換して、清潔に保ちましょう。

母乳パッド　フィットアップ

乳頭吸引器・乳頭保護器

	乳頭吸引器	乳頭保護器 授乳用ソフトタイプ	乳頭保護器 授乳用ハードタイプ
商品			
目的	○ 陥没乳頭の方などが授乳時に乳頭を引き出すために	○ 乳首にキズのある方、形が扁平の方に ○ 乳首が大きすぎたり、小さすぎたりして、赤ちゃんが吸いつきにくいときに	
特長	○ 衛生的に保管できる専用ケース付き	○ フィットしやすい形 ○ 授乳時、赤ちゃんの鼻にあたりにくい形（カットされている方を上） ○ ママの乳首に合わせて2サイズ M:乳首直径11ミリまで L:乳首直径13ミリまで ○ 衛生的に保管できる専用ケース付き	○ キズの状態がひどい方に ○ 赤ちゃんのお口がお母さんの乳首に直接あたりにくい構造 ○ フリーサイズ ○ 衛生的に保管できる専用ケース付き
消毒	○ 煮沸・電子レンジスチーム・薬液消毒が可能 ※電子レンジスチーム消毒には専用の消毒容器をお使いください。 ※乳頭吸引器のポンプは、天然ゴム製のものは、いずれの消毒もできません。パッケージに記載の原材料名をご確認ください。		

※キズがひどいときには無理をせず、医師へご相談ください。

哺乳びんと乳首の種類

出産準備でそろえる哺乳びんは2本以上、乳首は2個以上あるとよいでしょう。ピジョン哺乳びんには、母乳実感・Kタイプの2種類があり、それぞれ耐熱ガラス製、プラスチック製があります。

●哺乳びんには耐熱ガラス製とプラスチック製があります。

	耐熱ガラス製	プラスチック製
材質	ほうけい酸ガラス	PPSU（ポリフェニルサルホン）／PP（ポリプロピレン）
長所	汚れが落ちやすいので清潔	軽い／落としても割れにくい／耐熱性に特に優れる
短所	重い／欠け・割れることがある	ガラスに比べてキズが付きやすく、色などが吸着しやすい
消毒方法	煮沸・電子レンジスチーム・薬液消毒が可能	

※ガラス製哺乳びんは割れものです。割れたとき、ヤケドやケガにつながり大変危険なため、お子さまに持たせたり、一人で飲ませることはおやめください。

●乳首にはシリコーンゴム製とイソプレンゴム製があります。

	シリコーンゴム製	イソプレンゴム製
商品	母乳実感 Kタイプ	Kタイプ
長所	ゴム臭がない／ 劣化しにくい／熱や薬品に強い	弾力性がある
短所	引き裂きに弱い／臭いや色を吸着しやすい	かすかなゴム臭がある／劣化しやすい
取替目安	約2ヵ月	3〜4週間
消毒方法	煮沸・電子レンジスチーム・薬液消毒が可能	

乳首のお取り替えの目安

ひとつの乳首に赤ちゃんがなじむと、新しい乳首に替えてもいやがることがあります。シリコーンゴム製乳首は2個以上を交互に約2ヵ月が、イソプレンゴム製は2個以上を交互に約3〜4週間がお取り替えの目安です。破れたり切れたりしたような場合には、お取り替えの目安にかかわらずすぐに取り替えましょう。また、赤ちゃんの歯が生えている場合、乳首をかんで引っ張ると裂ける場合がありますので、ご注意ください。

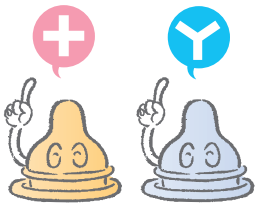
乳首の吸い穴について

乳首の先端は丸い穴が開いている丸穴タイプと、Y字に切れ込みの入っているスリーカットの2種類があります。赤ちゃんの成長や個人差を考えて適した乳首を選びましょう。また、Kタイプ果汁用のびんには、果汁が出やすいように十字の切れ込みが入ったクロスカットがセットされています。

●母乳実感哺乳びん ご使用時の目安

乳首サイズ	吸い穴	対象月齢	対象体重	授乳量（目安）
SSサイズ	丸穴	0ヵ月頃～	3,000g前後	80～160ml 10分で50mlを飲むペース
Sサイズ	丸穴	1ヵ月頃～	4,000g以上	120～160ml 10分で100mlを飲むペース
Mサイズ	スリーカット	3ヵ月頃～	6,000g以上	160～220ml 10分で150mlを飲むペース
Lサイズ	スリーカット	6ヵ月頃～	8,000g以上	200～220ml 10分で200mlを飲むペース

飲み方、飲むペース、吸引力など、赤ちゃんによって個人差がありますので、月齢は目安です。現在ご使用の乳首で、通気ができているのに飲み終わるのに時間がかかるようになったり、乳首がつぶれがちになったら、次の乳首サイズにお取り替えください。



スリーカットはY字に、クロスカットは十字に、通気バルブは、一字に切れ込みが入っています。いずれもゴムをカットしているため、くっつき防止のために食品添加物（白い粉）を塗布してあります。まれにカット面がくっついていることがありますが、先端を指で軽くもんで、開いているかどうか確認してからご使用ください。

ワンポイント

乳首の吸い穴サイズの見分け方

●シリコーンゴム製の場合は、母乳実感・Kタイプともに、座板の裏側に表示があります。

●イソプレンゴム製の場合は、S・Y・M・L、果汁用のクロスカットがありますが、表示されているのはMサイズのみです。丸穴は、穴の大きさを比較してみてMサイズより小さければSサイズ、大きければLサイズです。また、スリーカットとクロスカットは、先端を指でつまんで、カットの形状を確認してください。

乳首の互換性

広口タイプの哺乳びんの乳首は互換性がありますが、広口でないKタイプの哺乳びんとは互換性がありませんので、セットすることができません。

桶谷式直接授乳訓練用哺乳器　母乳相談室

当商品は、乳頭乳房トラブルなどで、一時的に直接母乳をあげられないときにお使いいただきたい哺乳びんです。トレーニングを通して徐々に母乳育児へとつなげていきます。
病産院や桶谷認定者のもとでご使用いただく業務用ですので、ご購入は病産院や桶谷式母乳育児相談室にお問い合わせください。

QUESTION & ANSWER

Q スリーカットの乳首は傾けてもミルクがたれてこないのですが、どうやって温度を確認したらよいですか？

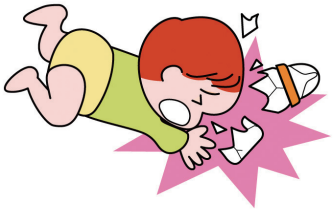
A スリーカットは、赤ちゃんのお口のなかでつぶれることでカットが開き、ミルクが出てくる乳首です。吸い穴が丸穴ではなく閉じているため、びんを傾けただけではミルクがたれてきません。調乳のあと、水を張った調理用ボウルなどのなかで十分に冷ました後、哺乳びんの表面温度で確認してください。このとき、哺乳びんの表面が冷たくなっていますので、ミルクの温度にびんをならしてから確認してください。

Q 哺乳びんで飲んでいるとミルクのなかに泡が出てくるのですが？

A ピジョンの乳首には、外部の空気を取り込むための通気孔（通気バルブ）があります。ここから空気を取り込むことで、ミルクがスムーズに出るようになっています。泡はそのときに発生するもので、空気をうまく取り込めて順調に飲めている証拠です。泡が全く出ないとミルクも出にくい状態ですので、通気孔（通気バルブ）のお手入れをし（P.16）、通気を良くしてください。

ガラス製哺乳びんは割れものです！

ガラス製哺乳びん（以下「ガラスびん」）は割れものです。お取り扱いには十分ご注意ください。お子さまにガラスびんを持たせたり、一人で飲ませることはおやめください。割れた場合、ヤケドやケガにつながり大変危険です。



●ガラスびんが割れる、欠けるとは？

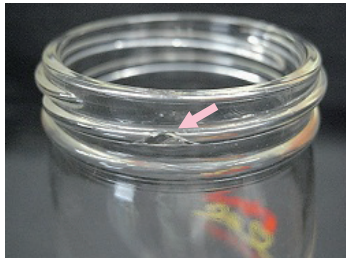
ガラスびんには耐熱強度にすぐれた「ほうけい酸ガラス」を使用していますが、次のような場合などに割れることがあります。

◎ガラスびんを落としたり、何かにぶつかるなど、**物理的な衝撃**を受けた場合
◎ガラスびんに急激に熱湯を入れたり、逆に急激に冷やしたときなど、ガラスびんに**急激な温度差**が生じた場合
◎ミルクを溶かす際にフード（かぶせるフタ）をセットした状態で強く振るなど、**ガラスびんの中の圧力**が急激に高まった場合

落としたり、ぶつけたりした覚えがなくても、日常のご使用のなかで付いた小さなキズがきっかけとなって、ガラスびんに生じる温度差や圧力の変化により、ヒビや割れにつながる場合があります。特にガラスびん底の周辺部分にキズが付いていると、底が抜けるように割れることがあります。

ガラスびんの底割れ

ガラスびんのねじ山やびん口は、凹凸があるため、欠けやすい部分です。びんを洗うときには特にご注意ください。欠けがある場合、ガラスびんが割れたりケガにつながることがあります。



ガラスびんの欠け

●調乳前には必ずキズや欠けの点検をしてください

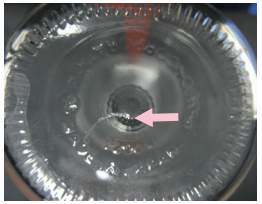
ヤケド、ケガにつながりますので、ガラスびんは、ご使用になる度にキズや欠けがないか、必ず点検してください。また、キズや欠けのあるガラスびんは使用をしないでください。

●ガラスびんの割れを防ぐには

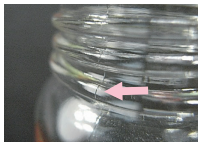
急激な温度差を避けるために	○あらかじめ哺乳びんにぬるま湯を入れて温めておくことをおすすめします。ぬるま湯を捨ててから調乳してください。 ○冷えているガラスびんや、ステンレス製の流し台などの冷たい場所に置いたガラスびんに沸騰直後の熱湯を入れると、急激な温度差により割れにつながりますので、絶対におやめください。 ○ミルクを授乳適温まで冷ます際には、流水や、水を張った調理用ボウルなどの中で、ゆっくりと冷ましてください。氷水などで急冷すると割れにつながります。
びん内部の圧力の高まりを防ぐために	○ミルクを溶かす際は、フード（かぶせるフタ）はセットせず、ガラスびんをゆっくり横方向に回転させてください。縦に振ると圧力が高まってガラスびんの割れにつながったり、中身が噴き出しヤケドの恐れがあり危険です。

哺乳びんに見られる成形上のライン

「哺乳びんの底に曲線のキズがある」というお問い合わせをいただくことがあります。これはガラスびんでは「シャーマーク」、プラスチックびんでは「ウェルドライン」と呼ばれ、びんを製造する時に、大小や目立ち方はさまざまですが、必ずできるものです。
また、びんの側面に縦に入ったスジのようなものは「パーティングライン」と呼ばれ、これも成形上できるものです。いずれもキズやひび割れではなく、割れにつながることはありませんので、ご安心ください。



シャーマーク



パーティングライン

調乳には70℃以上のお湯を使用しましょう

調乳には一度沸騰をさせて、調乳適温（70℃以上）に調整したお湯を使用しましょう。
※ガラスびんは割れものです。ご使用の際にはご注意ください。

〈調乳の手順〉

①洗浄、消毒した哺乳びんに適量の粉ミルクを入れ、一度沸騰させてから調乳適温に調節したお湯を調乳量の1/2～2/3まで入れます。
②乳首を取り付けたキャップをビンにセットし、軽く締めます。
③フード（かぶせるフタ）はセットせず、哺乳びんをゆっくりと横方向に回転させてミルクを溶かします。（底が円を描くように）
④できあがり量まで残りのお湯を足してください。
⑤流水や、水を張った調理用ボウルなどの中に哺乳びんを入れ、授乳に適した人肌くらいの温度までゆっくりと冷ましてください。
⑥キャップをきちんと締めて、授乳します。

ミルクを溶かす際にフードはしないで

〈調乳時のご注意〉

※お子さまのそばで調乳することはおやめください。ヤケドや哺乳びんが割れたときなどケガにつながり大変危険です。
※冬季などは哺乳びんが冷たくなっているため、70℃くらいのお湯を入れた場合、お湯の温度が下がってしまいます。あらかじめ、びんの中にぬるま湯を入れて温めておくことをおすすめします。ぬるま湯を捨ててから調乳してください。

ガラスびんで調乳する時のお願い

●ねじ山の欠け、キズがないかご確認ください。
●びんに急激な温度差が発生しないように、ご注意ください。
●びんの中の圧力が急激に高くならないように、ミルクを溶かす際はフードはせず、ゆっくり横方向に回転させてください。

便利なミルク関連用品

●調乳ポット

沸騰後に冷却した、調乳に適したお湯を衛生的に保温できるポットです。

調乳ポット

※ミネラルウォーターや水道水に含まれるカルシウムなどのミネラル分が、熱せられて結晶になり、ガラスポットやタンクの内部に付いたり、お湯に入って白色やキラキラと見えることがありますが、ご心配はありません。
※調乳ポットの使用中にカルキ臭がすることがありますが、部品に使用している素材は、いずれも食品衛生法の基準をクリアした安全性の確認されたものです。高温で加熱するため、ご使用中にプラスチックや水道水のにおい・味などが感じられることがありますが、安全性に問題はありません。

QUESTION & ANSWER

QUESTION 電子レンジにかければ哺乳びんを消毒できますか？

ANSWER 哺乳びんを電子レンジにかけただけでは消毒効果はありません。また変形したり、電子レンジの故障の原因にもなりますので絶対にお避けください。
消毒の際は必ず電子レンジ専用の消毒容器をご使用になり、所定の時間を守って加熱してください。オート機能は使えません。

QUESTION 電子レンジで離乳食の温めにオート機能を使っても大丈夫ですか？

ANSWER 赤ちゃんの食べる量は、大人と違ってとても少量です。オート機能をご使用になられると加熱しすぎになってしまうことがありますので、おやめください。温めは、500～600Wまでの設定でご使用ください。

QUESTION プラスチック食器に色素が付着してしまったのですが？

ANSWER プラスチック製品には吸着性があります。果汁や緑黄色野菜をプラスチック製の容器に長時間放置したり、電子レンジで温めたりすると、容器に色素が付着または吸着することがあります。安全性には問題ありませんが、一度付いてしまうと漂白剤につけても元には戻りません。色素は付着して乾くと落ちにくいので、使用後ただちに洗浄してください。

哺乳びん・乳首の衛生面への気配り

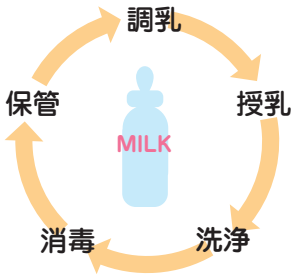
●洗浄と消毒は別のものです

哺乳びん・乳首の衛生面には十分気をつけましょう。消毒だけに気をとられがちですが、哺乳びん・乳首の衛生面は、洗浄→消毒→保管を一つのサイクルと考えてください。洗浄、消毒、保管のいずれを怠っても、カビが発生する、ベタつく、乳首にブツブツ・ザラザラが生じる、などのトラブルが生じ、不衛生になってしまいます。

哺乳びんや乳首、さく乳器の部品などは、洗剤を使ってきれいに洗浄した後に、消毒を行ってください。

（消毒の方法は、P.17-18をご覧ください）

哺乳びん・乳首の衛生サイクル



〈洗浄〉哺乳びん・乳首の洗い方

●手順　①ぬるま湯で流す
　　②洗剤で洗う

授乳後の哺乳びん類は、できるだけすみやかに洗ってください。

ミルクの脂肪やタンパク質は、哺乳びんや乳首につきやすく、落ちにくいので、専用の洗剤「哺乳びん野菜洗い」などできれいに洗いましょう。

哺乳びん野菜洗いの主成分は、食品にも使われている洗浄成分です。哺乳びん、乳首をはじめ、離乳用具、食器、おもちゃ、野菜、果物など、赤ちゃんから大人が口にするものも洗えます。

洗剤では消毒はできませんので、消毒が必要なものは改めて消毒を行ってください。

哺乳びん野菜洗い

カビに気をつけましょう

カビは、私たちのあらゆる生活環境に生育しています。土壌中、空気中といたるところがカビの生育する環境となります。カビが生育する条件が備わると、たちまちのうちに汚染へと進みます。水分15%前後で、温度−7℃〜60℃の範囲（至適温度は20℃〜30℃）。それに酸素がカビ生育の条件です。

●哺乳びんの洗い方

びんを手にもち、ブラシを軽く回すようにして洗いましょう。プラスチック製哺乳びんをナイロンブラシなど固いもので洗うと、キズがつくことがあります。びんの材質に応じてブラシを使いわけましょう。ねじ山の部分もよく洗ってください。

哺乳びん	プラスチック製	スポンジブラシ
	ガラス製	ナイロンブラシ
乳首	母乳実感・母乳相談室	母乳実感乳首ブラシ
	Kタイプ	乳首ブラシ

●乳首の洗い方

乳首ブラシを乳首に差し込み、柄を持って回転させるように洗います。乳首の先端を突き破ってしまうことがないよう、洗うときは、乳首の先端を指のはらで押さえながら洗ってください。

一度付着したミルク汚れのザラザラは洗剤で洗っても落ちません。

また、乳首はゴムが劣化したりする消耗品です。取り替え目安（P.8）を参考に新しい乳首にお取り替えください。

●通気孔（通気バルブ）のお手入れ

乳首の座板には外部の空気を取り込むための通気孔（穴）や通気バルブ（切れ込み）があります。ここから空気を取り込むことで、赤ちゃんはミルクをスムーズに飲むことができます。ミルクかすが詰まらないようにこまめにお手入れしましょう。

QUESTION & ANSWER

QUESTION　交互に使っている乳首のうち、1個だけミルクが出にくくなったのですが？

ANSWER

吸い穴と、乳首の座板にある通気孔（または通気バルブ）は、ミルクかすの汚れで詰まることがあり、詰まるとミルクが出にくくなります。また、乳首がつぶれたりすることもあります。

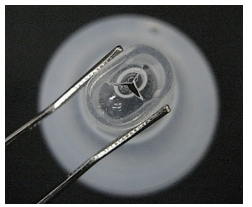
乳首を毎回洗剤でよく洗っていただくときに、通気孔（穴）の場合には、爪楊枝などの先端で軽くつついて、通気バルブ（切れ込み）については、指でやさしくもみ洗いしてください。

QUESTION　シリコーンゴム製の乳首。使い始めたばかりなのに裂けてしまいました。

ANSWER

シリコーンゴムは、耐熱性に優れておりますが、若干、引き裂きに弱い特性があります。また、乳首の先端はゴムの肉厚が薄くなっていますので、ご使用回数が少なくても物理的な力により裂けが発生することがあり、特にスリーカットの乳首は、3方向に切れ込みがありますので、丸穴に比べると裂けやすい傾向があります。

乳首を洗うときは、乳首の先端を指のはらで押さえながら洗ってください。


裂けた乳首の先端部（拡大）

〈消 毒〉

主な消毒方法は3種類。煮沸する方法、薬液につけおきする方法、電子レンジを利用する方法があります。

●薬液消毒「ミルクポン」

煮沸消毒が「熱」によって哺乳びんや乳首を消毒するのに対し、ミルクポンは主成分の「次亜塩素酸ナトリウム」が微生物などと反応して消毒をします。
溶液に１時間以上つけておくだけでOK。調乳直前に清潔な手で取り出し、溶液をよく振りきるだけで、すすぐ必要もありません。一度作った溶液は24時間使えるので、１日１回の溶液作りで手間もかかりません。

ミルクポン
〔第2類医薬品〕

●電子レンジを利用してのスチーム消毒「電子レンジスチーム&薬液消毒ケース そのまま保管」

電子レンジスチーム消毒ケースは、電子レンジの電磁波でケースの中に入れた水を加熱し、発生する蒸気で消毒をする商品です。水を入れ、電子レンジで５分間チンするだけで、哺乳びんを何本かまとめて簡単にスチーム消毒することができます。

電子レンジスチーム&
薬液消毒ケース
そのまま保管

使用できる電子レンジ

- ○幅27cm以上、奥行27cm以上、高さ13.5cm以上のサイズ。
- ○家庭用電子レンジ　500W～700W
- ○金属製のターンテーブルは使用不可。ただし陶器のお皿にのせればご使用可能です。

何らかの原因で電子レンジの電磁波が集中してしまうと、その部分が異常に過熱され、ケース本体や哺乳びんやプラスチック製の部品などが溶けたり、燃えたりすることがあります。取扱説明書をよく読み、電子レンジのワット数・水の量・加熱時間などの注意を必ずお守りください。

ご注意ください

- ○水量50ml、加熱時間５分を必ず守ってください。
- ○電子レンジの出力は、500～700Wの範囲でご使用ください。
- ○電子レンジのオート機能は絶対に使用しないでください。
- ○電子レンジ機能以外（オーブン・グリル・トースター）での加熱はしないでください。
- ○汚れた電子レンジ皿にのせないでください。また、消毒ケースや哺乳びん類に汚れや洗剤、油分が付着したまま電子レンジに入れないでください。異常過熱の原因となることがあります。

〈各消毒方法の比較、注意点〉

	煮沸消毒	電子レンジを利用する消毒	薬液消毒
長所	経済的で専用の器具がなくてもできる。	短時間で手軽にできる。	消毒方法が簡単。薬液につけたまま保管できるので再汚染を防止できる。
短所	お湯を沸かす手間と時間がかかる。	専用の消毒容器が必要。電子レンジで使えない材質のもの（金属、木製品など）はできない。	ステンレス・金属製品は錆びてしまう。
注意点	大きな鍋に水をたっぷりと入れ、よく洗浄した乳首・びん・キャップ・フードを入れ、火にかけ沸騰させます。消毒時間は沸騰後3～5分です。お湯は100℃ですが、鍋肌はそれ以上の高温のため、プラスチック製品などが触れると変形することがあります。煮沸消毒中は鍋のそばから離れないでください。	電子レンジの大きさ、出力を確認してから、適した消毒容器を選びましょう。加熱直後はヤケドに注意してください。（高温になっています。）消毒容器の取扱説明書をよく読み、注意を守りましょう。	溶液の作り方や時間は、必ず指示通りにしてください。※乳首などが水を吸って白っぽく変色することがありますが、使用にご心配はありません。

※煮沸・電子レンジスチーム・薬液消毒以外の方法は、おすすめしていません。

QUESTION & ANSWER

QUESTION　ターンテーブルがない（回らない）電子レンジですが、「電子レンジスチーム&薬液消毒ケースそのまま保管」を使えますか？

ANSWER　ターンテーブルがある電子レンジは、ターンテーブルが回転することにより、内容物に対して均一に電磁波を受けるようになっていますが、ターンテーブルがなくても、電磁波が部分的に集中せず、庫内全体に分散させることができる電子レンジであればご使用いただけます。電子レンジの仕組みについては、電子レンジの取扱説明書をご確認ください。

QUESTION　哺乳びんや乳首は何ヵ月まで消毒する必要がありますか？

ANSWER　生後3～4ヵ月頃までは必ず使うたびに消毒しましょう。また、1才頃までは赤ちゃんの体調の悪いときや、梅雨時などは乳首や哺乳びんを消毒したほうがよいでしょう。赤ちゃんが大きくなったら自分でいろんなものを口にしたり触れたりするようになりますから、毎回消毒する必要はありませんが、哺乳びん野菜洗いなどで使用後すぐに洗浄してください。

成長に合わせて、4つの飲み口で「飲む」を楽しくサポート

マグマグは、赤ちゃんの発育にあわせて考えられた４つの飲み口で、コップ飲みやストロー飲みが上手になるようトレーニングできる、赤ちゃんのためのカップです。

マグマグ®の互換性

カップの底にすべりどめが付いているマグマグでしたら、カップの口径は同じですので、パーツ（ハンドルより上部）を付け替えてお使いいただくことができます。

ベビー　スパウト　コップ　ストロー

マグマグ®を安全にお使いいただくために

●マグマグストローには、熱い飲み物を入れないでください

カップに熱い飲み物を入れるとストローの先から中身が噴き出し、ヤケドの原因となりますのでお避けください。

●マグマグストローの逆流について

ストローカップは密封性が高いため、次のような場合、気温・気圧の変化などによりカップ内の圧力が高まりストローの先から中身が出てきます。これを逆流といいます。

◎熱い飲み物や、冷たい飲み物を入れた場合。
◎飛行機の機内や高地（標高の高いところ）など、気圧が変化した場合。
◎炭酸飲料のように、内圧のある飲み物の場合。

●電子レンジでの温めについて

マグマグは、調理器具としてのご使用はできません。飲み物を温める程度にお使いください。
なお、電子レンジで加熱する場合は、部品を取り付けずにカップだけを入れてください。

赤ちゃん大好き、おふろタイム 湯温チェックで快適入浴

赤ちゃんのおふろ3原則

☆お湯は、大人にはちょっとぬるいぐらい（37～40℃）が適温です。
☆授乳後1時間以上たち、ご機嫌のよいときに。
☆時間をかけすぎず、入浴時間は5～7分程度に。

湯温計〈白くま〉

沐浴料って何？

ベビーバスで赤ちゃんを沐浴させるときにとても便利なのが沐浴料。洗浄成分＋保湿成分配合で、はじめにお湯に入れるだけで準備完了。両手が使えて安心。上がり湯もいりません。適度な洗浄力で皮脂を取りすぎず、保湿成分でお肌をしっとりと整えます。

※おふろのお湯は、上と下で温度が違います。お湯の温度をみるときは、必ずまぜてからにしてください。また、湯温計には60℃以上の温度がかからないよう、追い炊き中にお湯に入れないでください。

ベビーパウダーの選び方

おふろ上がりなどに、汗が引いてからパフで適量つけてください。くびれた部分には固まって残ることがあるので少なめに。また、あせもやただれ、湿疹のあるところにはつけないでください。
ピジョンのベビーパウダーは4種類。用途や赤ちゃんのお肌のタイプに合わせてお選びください。上半身には、粉が飛び散りにくい固形パウダーをおすすめします。

	ベビーパウダー	薬用ベビーパウダー	薬用固形パウダー	薬用ベビーパウダー（弱酸性）
主成分	タルク	タルク	タルク	マイカ
スクワラン		○	○	○
酸化亜鉛	○	○	○	
ホホバオイル				○
シリコーンオイル		○	○	○
βグリチルレチン酸				○
香料	○			
備考			パフ付き	パフ付き

※当社のベビーパウダーに使用しているタルクは、原料段階において、厚生労働省で定められた方法に基づいた品質検査を実施し、アスベストが検出されていないことを確認しております。

ワンポイント

パフも清潔に！

ベビーパウダーを赤ちゃんのお肌につけるのに便利なパフ。しばらく使っていると、汗などで汚れてきますので、洗って乾かしてから使ってください。

赤ちゃんのお肌はデリケート 適切なスキンケアでトラブル防止

赤ちゃんのからだは新陳代謝がとても盛んなので皮脂がたまりがち。「汚れを洗い落とし、うるおいを補給する」。赤ちゃんのスキンケアも基本はいっしょです。

お肌のトラブル

ピジョンのスキンケア用品は、原材料を厳選し、皮フ刺激テストで低刺激性を確認しています。しかし、ごくまれにお肌に合わないことがありますので、ご使用後お肌が赤くなったり、かゆくなったりしたら、使用を中止し、様子をみてください。

QUESTION & ANSWER

QUESTION 開封後、いつまで使えますか？

ANSWER スキンケア用品は、赤ちゃんのお肌に直接お使いいただくものですから、お求め後はなるべく早く（1年以内に）使い切ってください。特にUVシリーズはそのシーズン中にご使用ください。

QUESTION シャンプーでからだも洗えますか？

ANSWER シャンプーは髪の毛を洗うためのものでコンディショニング成分が配合されています。からだにはソープや石けんを使ってください。

QUESTION 泡ソープ、固形ソープ（透明ソープ・石けん）の違いは何ですか？

ANSWER 泡ソープは赤ちゃんのお肌に合わせた弱酸性、固形ソープは弱アルカリ性でさっぱりした洗い上がりです。
固形ソープにも2種類ありますが、透明ソープの方が保湿剤がたくさん入っていて、よりしっとりした洗い上がり。石けんは、よりさっぱりとした洗い上がりです。

QUESTION 全身ソープで髪も洗えますか？

ANSWER 洗えます。髪がきしんだりする場合は、泡シャンプーをおすすめします。

QUESTION ベビークリームやローションは、顔に塗っても良いですか？

ANSWER どちらも顔、からだにご使用いただけるものです。

QUESTION ピジョンのUVベビーシリーズは、大人用のものとどう違いますか？

ANSWER 大人用は一般的に紫外線吸収剤が使われているものが多いのですが、当社UVベビーシリーズは紫外線吸収剤を使用せず、微粒子パウダーを配合することにより紫外線を反射させて、お肌への紫外線の影響を防いでいます。

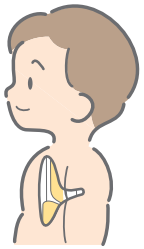
QUESTION カユネード虫よけとUVベビーミルク、両方使うときはどちらが先ですか？

ANSWER UVベビーミルクを先に、その後でカユネード虫よけをお使いください。

ベビーの健やかな成長をサポート 使用法にご注意を

赤ちゃんの健康管理や心地よい環境の手助けをする「ヘルスケア用品」。小さいながらも、安全性や使いやすさの工夫が特長です。

日々の体温を測りましょう



赤ちゃんの健康管理には、日頃から体温測定を心掛け、赤ちゃんの平熱を知っておきましょう。
正しい体温を知るためには、わきの下、耳、額など、それぞれの検温部位の特徴を知り、正しく測ることが大切です。
例えば、わきの下の場合は、わきの下のくぼみの中央部へ感温部をあてて、わきをしっかり閉じた状態で約10分の測定が必要です。

●体温について

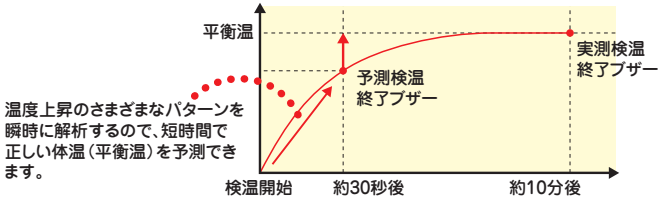
★赤ちゃんの体温は一日のうちでも変動するので、朝、昼、夕方、夜など、測る時間によって違ってきます。
毎日、①同じ時間帯に ②同じ部位で ③同じ体温計で測定しましょう。
1才くらいまでの赤ちゃんの平熱は36.3℃～37.4℃程度と幅が広く、個人差が大きいものです。
赤ちゃんの平熱を知ることで、毎日の健康管理や発熱時の正しい判断に役立ちます。
また、赤ちゃんの表情や機嫌、顔色などにも気をつけてあげましょう。

●ピジョンの体温計（主な特長）

商品名	チビオンフィット	耳チビオン	チビオンタッチ
測定部位	わきの下	鼓膜及びその周辺部	額
測定のしくみ	測りはじめの温度の上がり方を解析し、約10分後の体温（平衡温）を予測します。 予測検温終了後、計測し続けていると、自動的に実測検温に切り替わります。	耳の中から出ている赤外線をセンサーでキャッチし、体温を瞬時に測定します。	皮フから出る赤外線をセンサーでキャッチし、額の表面温度を測定し、その温度をもとに、わきの下の温度を推測演算・表示します。
測定時間	予測：約30秒 実測：約10分	約１秒	約１秒
対象年齢の目安	新生児～5才頃まで	新生児～大人まで	新生児～10才未満
電池交換	可能：リチウム電池　CR2032×１個		

チビオンフィット

一般的に、正しい体温を測るには約10分間かかります。チビオンフィットは、高速センサーと高性能マイコン、独自の予測演算式により、約30秒で約10分後の体温を予測します。
予測検温後、計測し続けていると、自動的に実測検温に切り替わります。



チビオンフィット

●チビオンフィット　測り方のコツ

チビオンフィットで測定するときには、感温部をわきの下のくぼみにあてて、わきをしっかりと閉じてください。

耳チビオン

耳チビオンは鼓膜やその周辺の温度を赤外線センサーで測るため、1秒ほどで検温することができます。耳の奥は環境温度の影響を受けにくいので、より正確な体温を知ることができます。

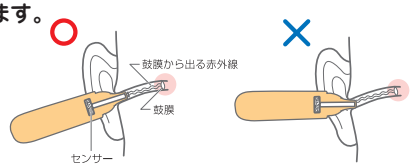
耳チビオン

●耳チビオン　測り方のコツ

耳の中の体温はわきの下の体温とは異なっていて、人によって高い人もいれば、低い人もいます。体調が良いときに何度か検温し、耳での平熱を確認してください。また、左右の耳でも温度が違う場合もありますので、検温する耳は決めておきましょう。

1.プローブカバーを装着
　プローブにキズや汚れがあると測定できなくなります。必ずプローブカバーを装着してお使いください。またプローブカバーにキズや汚れ（耳あか、手の脂など）がついていたり、破れ、たるみがあると測定結果が低く（高く）なったり、ばらつくことがあります。本体に付属の新しいカバーに交換してください。別売りで、交換用のプローブカバーもございます。

2.測定のための角度
　正確な検温のためには、耳の穴をプローブでぴったりとふさぐようにして、プローブの先端が鼓膜にまっすぐ向くような角度で測定してください。



3.測定のための姿勢
　測るときは、お子さまの頭が動かないように支え、プローブをしっかり耳の穴の中へ入れてください。

ねんねのとき

おすわりのとき

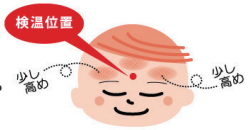
※耳チビオンの正しい測り方を動画でご案内しています。（動画はパソコンからご覧ください。）
http://pigeon.info/mimi/

チビオンTouch（タッチ）（皮膚体温計H20）

皮フから出る赤外線をチビオンタッチのセンサーがキャッチして、おでこ表面の温度を測ります。その温度をもとに、独自のプログラムによって、わきの下の温度を推測演算して表示します。

チビオンタッチ

●チビオンタッチ　測り方のコツ



1. おでこの真ん中で検温しましょう。
　おでこの真ん中以外で検温した場合、誤差が大きくなる場合があります。
2. 続けて測ると、おでこが冷えてしまうことがあります。
　寒いところでご使用の場合は、特にご注意ください。おでこの温度が低くなった場合には、おでこの温度が戻るまで、少し時間をあけてご使用ください。

チビオンタッチで測った推測温度は、一般的な体温計でわきの下を測った温度と完全に一致するものではありません。また、補正プログラムは新生児から10才未満のお子さまの安静時のわき下温度に合うように作られているため、年齢や測定条件により誤差が生じます。

※チビオンタッチの詳しい情報をご案内しています。
http://pigeon.info/chibiontouch/

ご注意ください

玩具や体温計などに使われているボタン電池は、誤飲してしまった場合、重篤な状態になることがあり、大変危険です。電池はお子さまの手の届かない場所で管理してください。

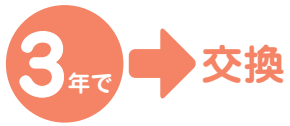
湯たんぽを安全にお使いいただくために

ソフトな温かさのプラスチック製湯たんぽ「サンベビーN」。冬場の安眠グッズです。
安全にご使用いただくために、次の点にご注意ください。

（フードを外した状態でお湯を注いでください）

●熱湯に注意！
沸騰したお湯を使いますので、ヤケドにご注意ください。特に、近くに小さなお子さまがいらっしゃるときは、くれぐれも気をつけて！

●お湯は満量に
熱湯を必ず湯たんぽの注ぎ口の根元部分まで、一杯に入れて下さい。
湯量が少ないと、冷めた時に内部の空気が収縮して圧力が下がり、湯たんぽが凹んだり亀裂が入ることがあります。



●3年でお取り替え
湯たんぽは熱湯を入れて使うものです。丈夫なプラスチック製ですが、安全にお使いいただくためのご使用期間は3年間が目安です。また、パッキンは部品として別売りしていますので、毎年のお取り替えをおすすめします。

低温ヤケドを防ぐために

低温ヤケドは、心地よく感じる程度（体温より少し温かい程度）のものでも皮フの同じところに長い時間接触していると発生する重いヤケドです。
湯たんぽを厚手のタオルなどで包んでも、低温ヤケドの恐れがあります。
就寝前に布団のなかに入れ、温まったら湯たんぽは布団から出してください。
万が一、低温ヤケドが起きたときには、すぐに専門医の診察を受けてください。

部品販売

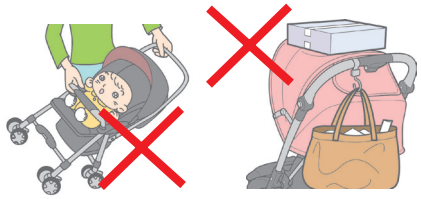
湯たんぽのパッキンなど、部品として取り揃えているものがあります。
部品は、通常販売店の店頭にはございませんが、当社商品のお取り扱いがある販売店にてお取り寄せが可能です。お取り寄せにつきましては店舗により異なりますので、お手数ですがお近くの販売店にお問い合わせください。また、湯たんぽのパッキンは、当社ホームページ「ピジョンインフォ」からインターネットでのご購入も可能です。携帯からもご注文いただけます。
（部品ご購入アドレス：http://support.pigeon.co.jp/parts/）

赤ちゃんとのお出かけをお手伝い 安全のため、お守りください

ベビーカー

●お子さまを乗せたままベビーカーを持ち上げないで！
ベビーカーが破損したり、お子さまが落下したり、思わぬ事故につながる恐れがあります。

●カゴ以外の所に荷物を乗せないで！
カゴ以外の所に荷物を乗せたり、ハンドル部に荷物をつるしたりしないでください。
また、ベビーカーに寄りかかったり、お子さま以外が座ったりするなど過度の荷重をかけないでください。
ベビーカーの転倒によりお子さまが落下する恐れがあります。



●目安は5年
ベビーカーは、長期間のご使用により、徐々に強度の低下や各部品のガタつきが大きくなることで破損に至ることがあります。ご使用開始後、5年間を経過したベビーカーは、ご使用を中止してください。

チャイルドシート

道路交通法には、自動車運転者の義務として、幼児用補助装置（いわゆるチャイルドシート）を使用しない幼児を乗車させて自動車を運転してはならないということが、定められています。

●選び方のポイント
チャイルドシートは、交通事故などでお子さまが受ける衝撃を減少させる装置です。しっかり取り付けるために、必ず「ピジョン　チャイルドシート車種適合表」を確認しましょう。

●取り付け方のポイント
①取扱説明書の通りに設置してください。設置が不十分な場合、衝突および急停車時、車両からお子さまが落ちて出たり、頭をガラスなどに打つなどして生命の危険または重大な傷害を受ける恐れがあります。
②エアバッグが装着された座席への使用はしないでください。エアバッグの作動によって生命の危険および重大な障害を受ける恐れがあります。サイドエアバッグの場合には使用できます。

商品についてのお問い合わせは

お客様相談室 03-5645-1188

受付／AM9:00～PM5:00 （土・日・祝日を除く）

●ピジョンの商品についてのご質問・ご相談・ご要望などをお受けする、お客さまとのホットラインです。
当室へのお電話は、通話内容の確認、対応サービス向上のため、通話内容を録音させていただいております。

●商品に関するQ&Aを多数掲載しています。ぜひ、ご覧ください。
http://support.pigeon.co.jp/

ピジョン株式会社
〒103-8480 東京都中央区日本橋久松町4番4号